

Comportements à risque et conduite addictive

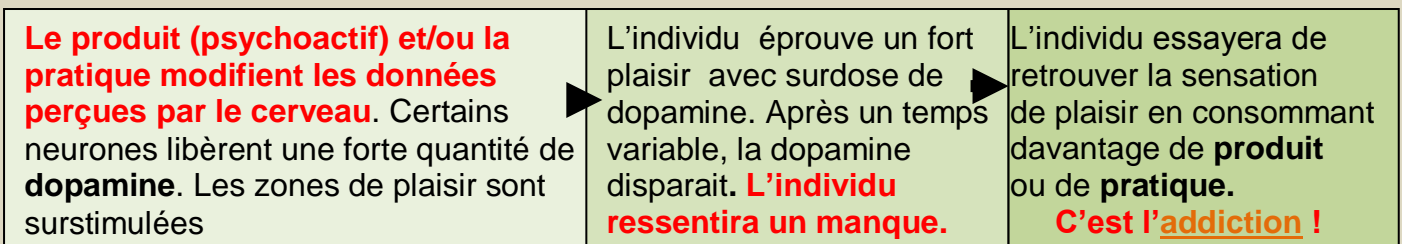
Objectif : Adopter une attitude critique vis-à-vis des conduites addictives.

L'**addiction** est une relation de dépendance ± **aliénante** (qui rend esclave) à l'égard **d'un produit** : *tabac, alcool, médicaments* etc. ou **d'une pratique** : jeu, **mobile**, sport, **Internet**.

1 Facteurs de prise de risque et phénomène d'addiction.


La **prise de risque** dépend du comportement, de l'âge, des relations, du vécu, de la facilité d'accès du produit ou de la pratique (console de jeux ou alcool et tabac à la maison par exemple).

L'organisme devient dépendant de la façon suivante :




Prise de produits dits produits addictifs

→ licites : tabac, alcool, médicaments





→ illicites : cannabis, ecstasy, cocaïne, etc.

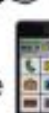


Source Delagrave CAP

Remarque : il existe aussi des dépendances sans prise de produits.

→ jeux 

→ Internet 

→ téléphone 

Les dépendances **psychiques et/ou physiques** se caractérisent par des symptômes généraux :

- l'impossibilité de résister à la consommation;
- l'accroissement de tension interne, d'une anxiété
- le soulagement ressenti lors de la consommation
- le sentiment de perte de contrôle de soi.

2 Effets des conduites addictives et de la poly consommation.

Définition de psychoactif : Substance qui agit sur l'état du système nerveux.

Définition poly-consommation : C'est le fait d'associer plusieurs drogues en même temps.

	Effets court terme (CT) / long terme (LT)
PRATIQUE : jeux, internet, mobile	CT : fatigue, rythme biologique décalé, anxiété, agressivité LT : Isolement, dépression, dépendance, troubles psychiques.
PRODUIT Tabac (psychoactif) >80000 décès/an/Fr	Drogue licite : La nicotine est la molécule qui rend dépendant au tabac Coût social du tabac 120 milliards €/an/ Fr : l'état ne fait aucun bénéfice. CT : Toux, bronchite chronique, hypertension, irritabilité, stress. LT : Impuissance, troubles de la fertilité, MCV, cancer des poumons etc
PRODUIT Alcool (psychoactif) 50000 décès /an/Fr	Drogue licite Le coût social de l'alcool est 120 milliards €/an/Fr. CT : nausées, vertiges, perte d'équilibre et de repères, violence, MCV LT : cancer, cirrhose , hépatite, AVC, troubles psychiques, violence etc.
PRODUIT Cannabis (psychoactif)	Drogue illicite . Les jeunes fumant du cannabis (1fois/ semaine) ont une anatomie cérébrale modifiée , trouble psychique, baisse de motivation etc.

3 Cadre légal et prévention.

Depuis le 21 juillet 2009, la vente d'alcool et de tabac est interdite à tous les mineurs.

Le taux maximum légal d'alcool au volant est <0.5 g /L sang ou <0.2g/L sang (conducteur novice.)

La détention, la vente et la consommation de cannabis est interdite et passible d'amende et/ou prison.

Prévention collective : taxe sur l'alcool et le tabac, **campagne d'informations** etc.

Alcool Info Service: 0 811 91 30 30 **Tabac info service** 3989

Fil Santé Jeune : 3224 ou 01 44 93 30 74. • **Drogues Info Service** : 0 800 23 13 13 •

Écoute Cannabis : 0 980 980 940 • Caan'Abus Espace Jeunes 05 56 01 25 66 caanabus@yahoo.fr